

実技試験で模擬レッスン／ティーチングを評価する団体（例）

団体名	資格コース名／養成コース名	備考
BASI Pilates Japan	Foundation + Graduate モジュール → Comprehensive Teacher Training Program (マット+マシン) BASI Pilates JAPAN -+1	「コンプリヘンシブ」修了者が指導者資格を得る旨明記。実技試験（模擬レッスン形式を含む）を前提としている。
Polestar Pilates Japan	Gateway Course／Mat Course／Reformer Course／Comprehensive Course ポールスターピラティス ジャパン+1	各コース名が明記。「総合」コースでは複数機器を扱う専門指導者養成。模擬レッスン形式の試験を含む旨の記載あり。
Balanced Body (運営：Zen Place Academy)	マット認定コース／リフォーマー認定コース／Comprehensive Certification Course 等 Balanced Body+1	試験案内に「実技：模擬レッスン／指導練習時間」の記載あり。
PHI Pilates Japan	Mat I / II, Props, Barrel, Chair, Reformer I～III, Tower, YUR BACK など PHI Pilates Japan +1	「マット I/II 認定試験」では、受講者がパートナーを決めて試験官の前で実技指導を行い、その指導内容が評価対象になる。 PHI Pilates Japan
BESJ (Body Element System Japan)	BESJ認定マットピラティス養成コース (例) k-setup.jp+1	BESJの養成コースでは、指導法・修正法の学習に加えて「生徒同士による模擬レッスン（ティーチング）」がカリキュラムに含まれている。 k-setup.jp+1

※ 上記以外の団体についてはご相談ください